

CHOCOTRAIL

D'HARDRICOURT



8K 13K

24K 42K

CHOCOKIDS

RANDONNÉES

COURSE NOCTURNE

6 & 7
DÉCEMBRE
2025

www.chocotrail.com



BARRY CALLEBAUT

My Run'





LE MOT DU MAIRE

Voilà plus d'une décennie que le CHOCOTRAIL d'Hardricourt s'est imposé comme le rendez-vous incontournable de la bonne humeur sportive de fin d'année sur notre territoire. Ces 06 et 07 décembre aura lieu la 11^e édition, dans un partenariat renouvelé et toujours plus chocolaté avec la société BARRY CALLEBAUT, premier importateur mondial de fèves de cacao dont le siège France, la Chocolate Academy, l'Or Noir (laboratoire de recherche et développement) et l'une des usines sont implantés à HARDRICOURT.

Sous la houlette du club organisateur, le TRINOSAURE, plus de 4000 coureurs de tous horizons s'élanceront sur 10 courses techniques (5 adultes, 3 enfants, deux marches nordiques ainsi que nouveauté de l'année 2024 la course nocturne) entre Seine et Parc Naturel Régional du Vexin français à travers les paysages d'HARDRICOURT et des communes associées.

Premier Trail associatif d'Ile-de-France, le CHOCOTRAIL porte depuis ses débuts les valeurs de convivialité, de dépassement de soi dans le respect de chacun et associe toutes les strates populationnelles et sportives pour un coût d'engagement réduit et avec le seul enjeu de remporter une médaille en chocolat.

Cette année outre les coureurs, 150 bénévoles à l'engouement renouvelé au service de l'épreuve contribueront à la mise à l'honneur de l'association « Nos enfants extra capables (NEEC) » et de l'« Institut du Cerveau ».

Bonne course, sportivement vôtre,


Maire d'Hardricourt





LE MOT DE **L'ORGANISATION**



Le TRINOSAURE Club et ses bénévoles sont ravis de vous accueillir pour cette 11^{ème} édition du CHOCOTRAIL.

Cette année encore nos bénévoles vont se surpasser pour vous accueillir avec sourire et plaisir. Cette édition s'inscrit dans la continuité des années précédentes avec un samedi axé sur les plus jeunes, les marcheurs et les coureurs de la « choconocturne ». Cette dernière a d'ailleurs été reconduite et amplifiée au regard de son succès l'année dernière pour son inauguration lors de la 10^{ème} édition. Et pour le dimanche, nous vous proposerons nos formats traditionnels : 8, 13, 24 et 42 km.

Tous les dossards ont été pris encore une fois cette année ce qui montre l'engouement exceptionnel de notre organisation. Vous serez près de 4000 participants sur le week-end ! Merci de votre confiance. Le chocolat de notre partenaire Barry Callebaut viendra une nouvelle fois régaler les papilles des plus petits et des plus. Les fondamentaux du CHOCOTRAIL restent bel et bien présents.

L'équipe d'organisation, tous les bénévoles et les partenaires se joignent à nous pour vous souhaiter un bon week-end sportif et chocolaté, ainsi qu'une belle course !

Alain, Laurent et Guillaume
Direction de course du CHOCOTRAIL



LE PROGRAMME

Vendredi 5 décembre

18h30 – 20h00	Retrait des dossards CHOCOKIDS et Adulte (marche et Trails) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT
---------------	---

Samedi 6 décembre

10h00 – 14h30	Retrait des dossards CHOCOKIDS et Marche à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT
10h00 – 18h00	Retrait des dossards Adulte Trails à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT
14h00	Départ de la marche nordique (8 ou 13 km)
15h00	Départ de la course Choco'Kids 1 km (de 6 à 8 ans)
15h20	Départ de la course Choco'Kids 1,5 km (de 9 à 11 ans)
15h40	Départ de la course Choco'Kids 3 km (de 12 à 15 ans)
16h00 – 16h30	Podiums et remise de prix des courses Choco'Kids
16h40	Fermeture ravitaillement au gymnase
17h30	Départ de la CHOCONOCTURNE
19h00	Podium de la CHOCONOCTURNE
19h30	Fermeture ravitaillement

Dimanche 7 décembre

07h00 – 07h45	Retrait des dossards CHOCOREGAL' (42km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT
07h00 – 08h45	Retrait des dossards CHOCOLATTE (24km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT
07h30 – 09h15	Retrait des dossards CHOCOWHITE (13km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT
07h30 – 09h45	Retrait des dossards CHOCORUBY (8km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT
08h00	Départ de la course CHOCOREGAL' (42km)
09h00	Départ de la course CHOCOLATTE (24km)
09h30	Départ de la course CHOCOWHITE (13km)
10h00	Départ de la course CHOCORUBY (8km)
10h30 – 13h30	Prestation Kiné au Gymnase d'Hardricourt (gratuit)
11h30 – 12h30	Podiums et remise de prix des courses Adultes



LES POINTS DE VIGILANCE

Pour que la fête soit totale, voici quelques points de vigilance à prendre en considération :

- Pour éviter le stress et l'attente, venez **récupérer vos dossards** dès le vendredi de 18h30 à 20h ou samedi de 10h à 18h
- Les courses Adultes seront **ouvertes et fermées par des VTT**.
- Nous vous invitons à **télécharger les parcours grâce aux traces GPX**.
- Les courses sont balisées par des **piquets colorés (42km, 24km, 13km, 8km)** et de la **rubalise**.
- L'organisation souhaite que le **parcours reste propre** malgré la course. Chaque coureur doit garder ses détritres et les jeter dans les poubelles. Chaque contrevenant sera exclu de la course.
- La course emprunte des portions qui peuvent être **ouvertes à la circulation**. Chaque coureur doit respecter le **code de la route** et être **particulièrement vigilant** sur ces parties.
- Les signaleurs pourront mettre hors course tous concurrents s'ils l'estiment nécessaire.



LES PARCOURS

SAMEDI



PARCOURS CHOCOKIDS

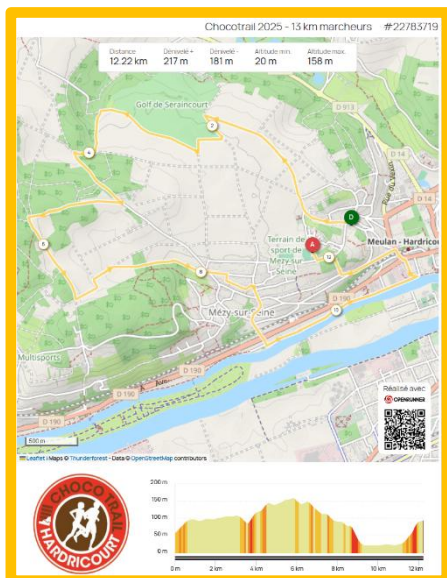
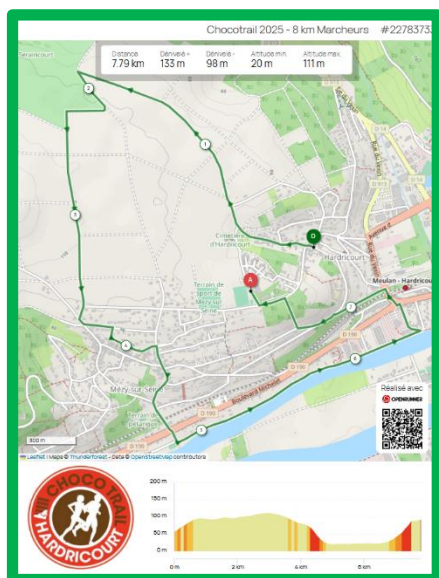
En bleu les parcours en rouge les acces pour les supporters et parents

Les petits (2016 – 2018) feront 1 tour 1 kms (avec raccourci vert)

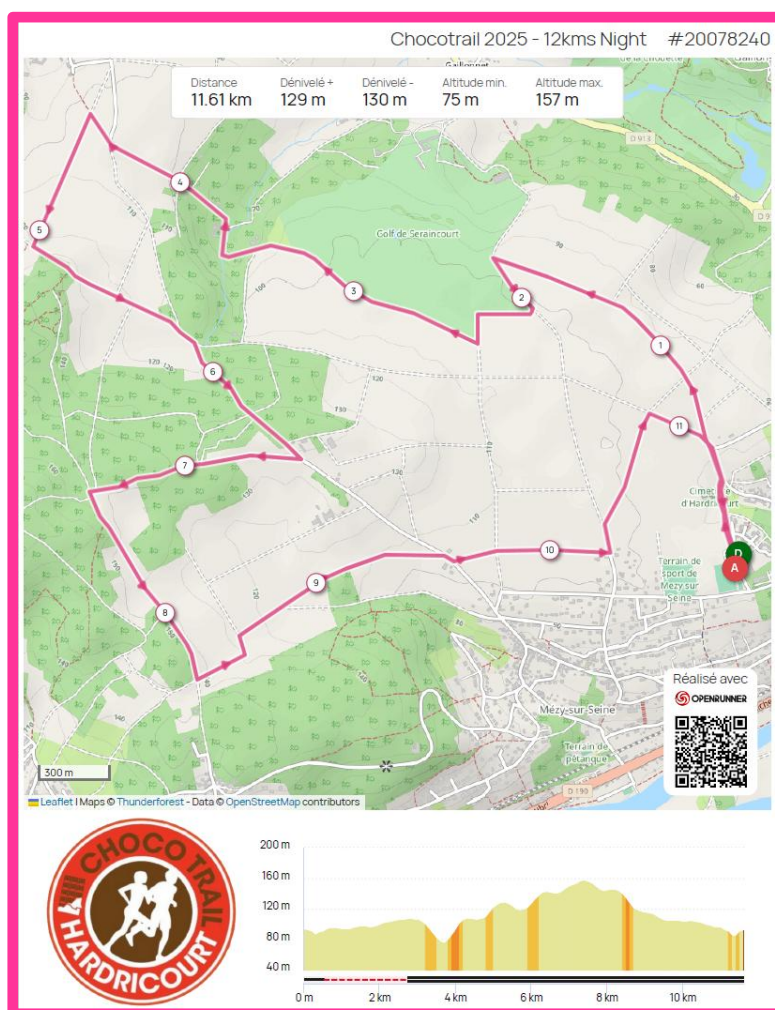
Les moyens (2013-2015) feront 1 tour bleu 1,5km

Les grands (2009-2012) feront 2 tours bleus 3kms

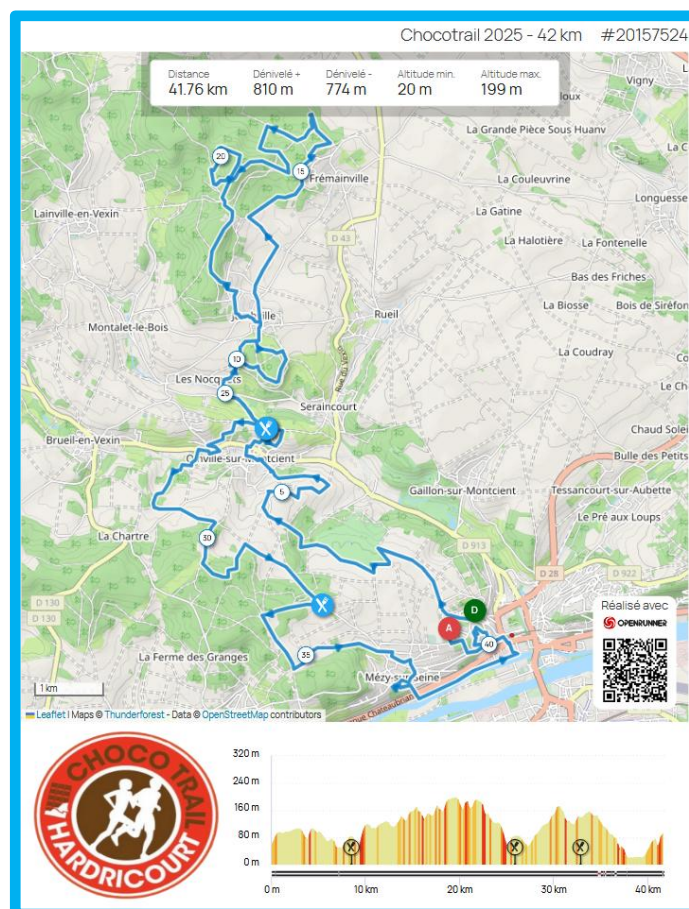
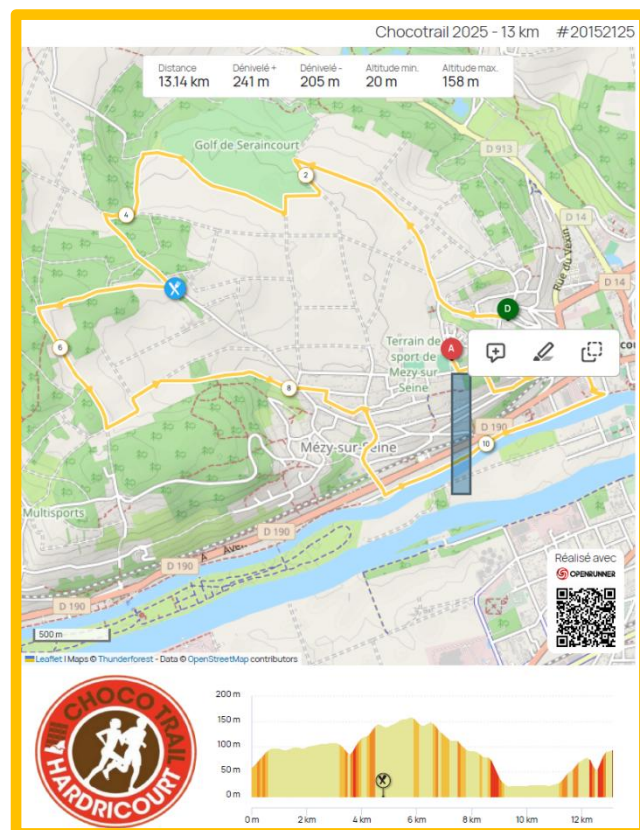
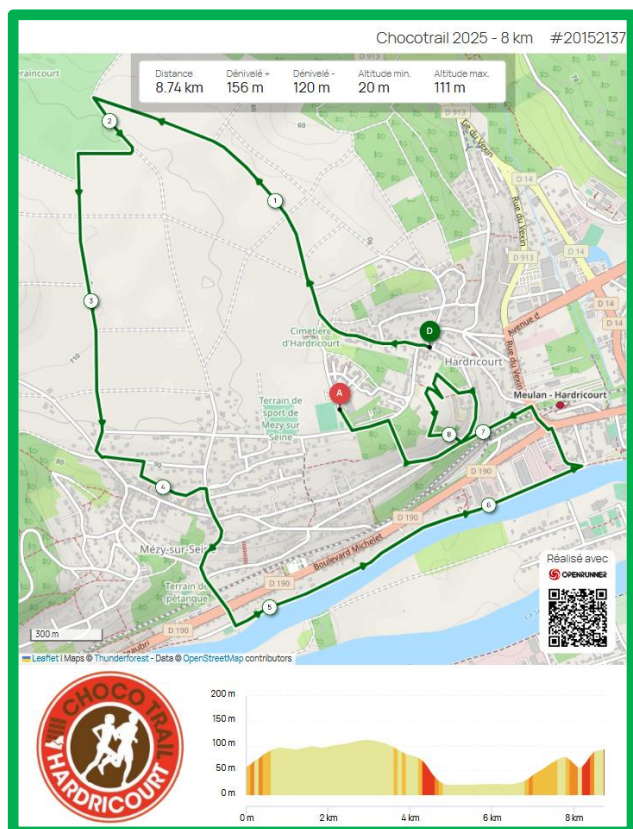
PARCOURS MARCHEURS 8 et 13kms



PARCOURS CHOCONOCTURNE



DIMANCHE

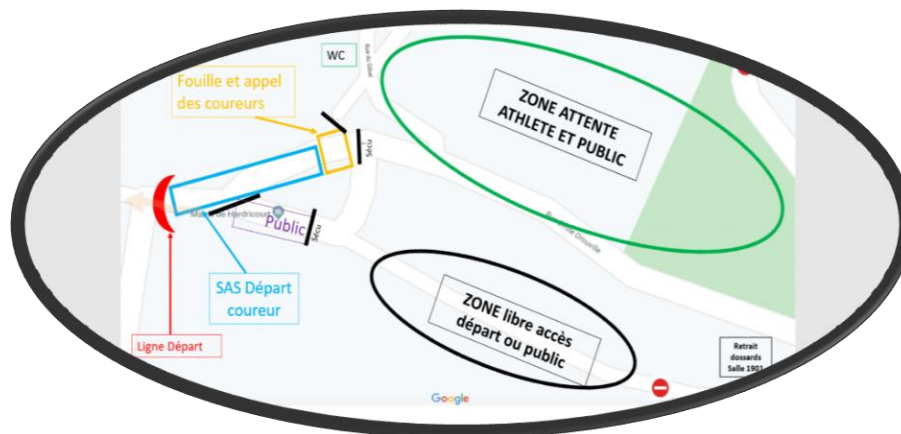
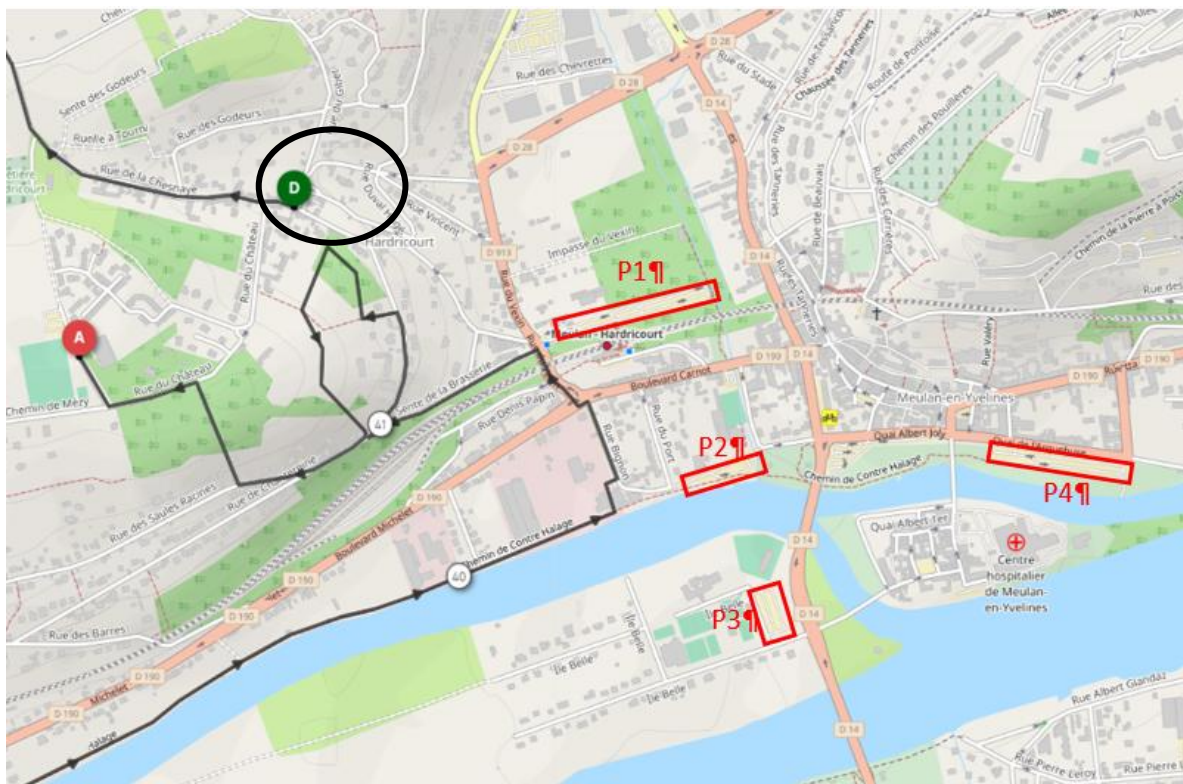


Cliquez pour télécharger les traces GPX des parcours



LA ZONE DE **DEPART ET PARKINGS**

L'accès à la zone de départ ne sera pas possible en voiture. Nous vous conseillons donc d'emprunter les parkings disponibles aux alentours. 4 parkings sont identifiés ci-dessous et se trouvent à moins de 1,5 km de la zone de départ.



la zone de retrait des dossards et la zone de départ ont été rapprochées pour votre confort. Ces 2 zones se trouvent en zone urbaine, et nous vous demandons le plus grand respect des priorités et du voisinage, notamment pour soulager vos besoins naturels.

Nous avons doublé la capacité des toilettes sur le parking de la salle 1901.



Il y aura des consignes le samedi soir pour la choconocturne dépose et retrait au gymnase et le dimanche dépose à la salle 1901 et retrait au gymnase.



LES BENEVOLES

« **BÉNÉVOLE : QUI APPORTE SON AIDE VOLONTAIRE ET SANS ÊTRE RÉMUNÉRÉ** »

C'est la définition du dictionnaire. Mais nous sommes d'accord pour affirmer qu'elle est bien insuffisante ! Le bénévole donne non seulement de son temps, mais aussi de son énergie, de sa bonne humeur, de son enthousiasme et de son entrain ! Lui aussi fait face aux conditions climatiques hivernales parfois (souvent !) rudes dans le Vexin.

Nous sommes également tous d'accord pour dire qu'il n'existe pas de course réussie sans une équipe solide de bénévoles qui commencera la course bien avant les athlètes et la finira bien après eux...

Chacun d'entre eux fera son maximum pour vous garantir votre sécurité, votre orientation, votre accueil et fera de votre course, un vrai moment de plaisir. Ne l'oubliez pas et réservez leur votre plus beau sourire. Ils sauront vous le rendre puissance 10.

Pour toutes ces raisons, le Comité d'Organisation du CHOCOTRAIL les remercie d'ores et déjà et leur souhaite à eux aussi une excellente course.



Guillaume

Président du TRINOSAURE Club



LES RECOMPENSES

- **Le samedi** : les podiums de remise des récompenses se dérouleront dans le parc à partir de 16h00 pour les courses Choco'Kids et 19h pour la CHOCONOCTURNE.

Catégories	CHOCOKIDS 3 km	CHOCOKIDS 1,5 km	CHOCOKIDS 1 km	CHOCO NOCTURNE
Scratch	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F

- **Le dimanche** : les cérémonies de remise des récompenses se dérouleront au gymnase d'HARDRICOURT à partir de 11h30 pour les courses Adultes

Catégories	CHOCOREGAL' 42 km	CHOCOLATTE 24 km	CHOCOWHITE 13 km	CHOCORUBY 8 km	Montée des marches
Scratch	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F



LES BARRIERES HORAIRES

La sécurité des coureurs est notre priorité et les différentes contraintes, inhérentes à la course, nous obligent à mettre en place des barrières horaires.

Seules les 2 plus grandes courses sont concernées.

	CHOCOREGAL' 42 km		CHOCOLATTE 24 km	
Lieu	Km	Barrière horaire	Km	Barrière horaire
Séparation 13km			3,5	09:50
Séparation 24km aller	8,7	09:20		
Centre bois Jambville (aller)	19,2	10:30		
Ravito Team Moquette	34	12:20	15,6	12:20

Les coureurs qui passeront les barrières horaires au-delà de l'heure définie seront orientés vers des itinéraires « raccourcis ». Ils seront déclassés (DNF) mais pourront tout de même poursuivre la course jusqu'à l'arrivée. De ce fait, ils pourront prétendre à la dose de chocolat prévue pour chaque coureur à l'arrivée.



LES RAVITAILLEMENTS

		42kms	24kms	13kms	8kms
Lieu	Composition	Kms parcours	Kms parcours	Kms parcours	Kms parcours
Oinville	Liquide et solide	8 et 26	8		
Team Moquette	Liquide et solide	34	16	5	
Gymnase	Liquide et solide	42	24	13	8



Sur les ravitaillements, il n'y aura pas de gobelets à disposition.

Dans le cadre d'une démarche écoresponsable qui nous tient à cœur, nous réduisons progressivement l'utilisation des gobelets. Prévoyez une flasque ou une ecocup.

Vous pouvez acheter notre ecocup en ligne au moment de l'inscription ou bien sur place au retrait des dossards (prévoir 5 minutes de plus car il y aura une file d'attente dédiée à la vente des ecocup.) après la recup' du dossard)





MERCI A NOS PARTENAIRES



Mantes La Jolie



Lycée pro Louis Blériot



RUE LEO LAGRANGE
78192 TRAPPES