

7 & 8 DÉCEMBRE 2024

CHOCOTRAIL

D'HARDRICOURT

10 ÈME ÉDITION

COURIR POUR LA MÉDAILLE EN CHOCOLAT !



NOUVEAU :
COURSE NOCTURNE

www.chocotrail.com





LE MOT DU MAIRE



LE MOT DU MAIRE

Voilà une décennie que le CHOCOTRAIL d'Hardricourt s'est imposé comme le rendez-vous incontournable de la bonne humeur sportive de fin d'année sur notre territoire. Ces 07 et 08 décembre aura lieu l'édition 2024, la dixième du genre, dans un partenariat renouvelé et toujours plus chocolaté avec la société BARRY CALLEBAUT, premier importateur mondial de fèves de cacao dont le siège France, la Chocolate Academy, l'Or Noir (laboratoire de recherche et développement) et l'une des usines sont implantés à HARDRICOURT.

Sous la houlette du club organisateur, le TRINOSAURE, plus de 4000 coureurs de tous horizons s'élanceront sur 10 courses techniques (5 adultes, 3 enfants, deux marches nordiques ainsi que nouveauté de l'année 2024 la course nocturne) entre Seine et Parc Naturel Régional du Vexin français à travers les paysages d'HARDRICOURT et des communes associées.

Premier Trail associatif d'Ile-de-France, le CHOCOTRAIL porte depuis ses débuts les valeurs de convivialité, de dépassement de soi dans le respect de chacun et associe toutes les strates populationnelles et sportives pour un coût d'engagement réduit et avec le seul enjeu de remporter une médaille en chocolat.

Cette année outre les coureurs, 150 bénévoles à l'engouement renouvelé au service de l'épreuve contribueront à la mise à l'honneur de l'association « Les élus du cœur », qui soutient la chirurgie cardiaque de l'enfant.

Bonne course, sportivement vôtre,

Yann SCOTTE
Maire d'Hardricourt



LE MOT DE **L'ORGANISATION**



Cette année est particulière car nous fêtons la première décennie du **CHOCOTRAIL**.

Bien sûr, vous allez retrouver les fondamentaux de notre week-end de trails. Un samedi dédié aux Kids. Les marcheurs pourront également parcourir notre Vexin sur les parcours du 8 et du 13kms et se retrouver au ravitaillement final au gymnase. Le samedi soir est la grande nouveauté de cette **10ième édition** avec la **CHOCO NOCTURNE** et son parcours éclairé pour le fun. Nous nous retrouverons en fin de course pour un moment convivial comme le **TRINOSAURE** sait les concocter.

Le dimanche, c'est le traditionnel festival du trail avec ses 4 courses aux formats permettant à tous de profiter de nos communes vexinoises. **Le départ d'HARDRICOURT** sera toujours un grand moment au cœur de la ville. 8, 13, 24 et 42 kms pour se faire plaisir ou bien tenter une performance. Entre amis, en club ou en famille, sillonner nos chemins est toujours un moment rempli d'émotions. Les parcours sont toujours exigeants. Le passage de la finish line pour obtenir **la mythique médaille en chocolat** restera gravé à jamais. Le ravito final tellement chocolaté sera bien présent pour débriefer de la course et se projeter vers les fêtes de fin d'années !

L'équipe d'organisation du **TRINOSAURE**, tous **les bénévoles et les partenaires** se joignent à nous pour vous souhaiter un bon week-end sportif et chocolaté, ainsi qu'une belle course !

Alain, Laurent et Guillaume
Direction de course du CHOCOTRAIL



LE PROGRAMME

Vendredi 6 décembre

18h30 – 20h00 Retrait des dossards CHOCOKIDS et Adulte à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

Samedi 7 décembre

10h00 – 14h30 Retrait des dossards CHOCOKIDS à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

10h00 – 18h00 Retrait des dossards Adulte à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

14h00 Départ de la marche nordique (8 ou 13 km)

15h00 Départ de la course Choco'Kids 1 km (de 6 à 8 ans)

15h20 Départ de la course Choco'Kids 1,5 km (de 9 à 11 ans)

15h40 Départ de la course Choco'Kids 3 km (de 12 à 15 ans)

16h00 – 16h30 Podiums et remise de prix des courses Choco'Kids

16h40 Fermeture ravitaillement au gymnase

17h30 Départ de la CHOCONOCTURNE

19h00 Podium de la CHOCONOCTURNE

19h30 Fermeture ravitaillement

Dimanche 8 décembre

07h00 – 07h45 Retrait des dossards CHOCOREGAL' (42km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

07h00 – 08h45 Retrait des dossards CHOCOLATTE (24km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

07h30 – 09h15 Retrait des dossards CHOCOWHITE (13km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

07h30 – 09h45 Retrait des dossards CHOCORUBY (8km) à l'Espace 1901 d'HARDRICOURT

08h00 Départ de la course CHOCOREGAL' (42km)

09h00 Départ de la course CHOCOLATTE (24km)

09h30 Départ de la course CHOCOWHITE (13km)

10h00 Départ de la course CHOCORUBY (8km)

10h30 – 13h30 Prestation Kiné au Gymnase d'Hardricourt (gratuit)

11h30 – 12h30 Podiums et remise de prix des courses Adultes



LES POINTS DE VIGILANCE

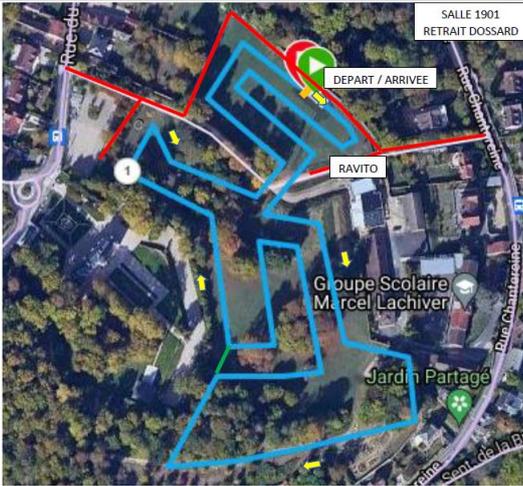
Pour que la fête soit totale, voici quelques points de vigilance à prendre en considération :

- Pour éviter le stress et l'attente, venez **recupérer vos dossards** dès le vendredi de 18h30 à 20h ou samedi de 10h à 18h
- Les courses Adultes seront **ouvertes et fermées par des VTT**.
- Nous vous invitons à **télécharger les parcours grâce aux traces GPX**.
- Les courses sont balisées par des **piquets colorés (42km, 24km, 13km, 8km)** et de la **rubalise**.
- L'organisation souhaite que le **parcours reste propre** malgré la course. Chaque coureur doit garder ses débris et les jeter dans les poubelles. Chaque contrevenant sera exclu de la course.
- La course emprunte des portions qui peuvent être **ouvertes à la circulation**. Chaque coureur doit respecter le **code de la route** et être **particulièrement vigilant** sur ces parties.
- Les signaleurs pourront mettre hors course tous concurrents s'ils l'estiment nécessaire.



LES PARCOURS

SAMEDI



PARCOURS CHOCOKIDS 2024

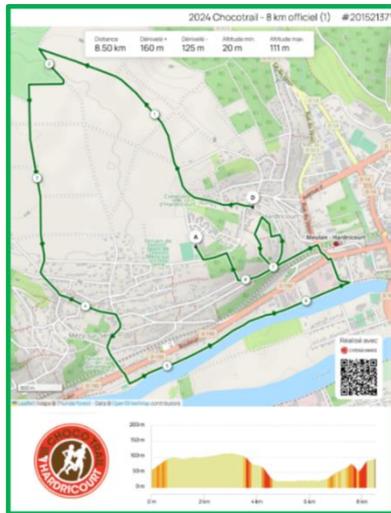
En bleu les parcours en rouge les acces pour les supporters et parents

Les petits (2016 – 2018) feront 1 tour 1 kms (avec raccourci vert)

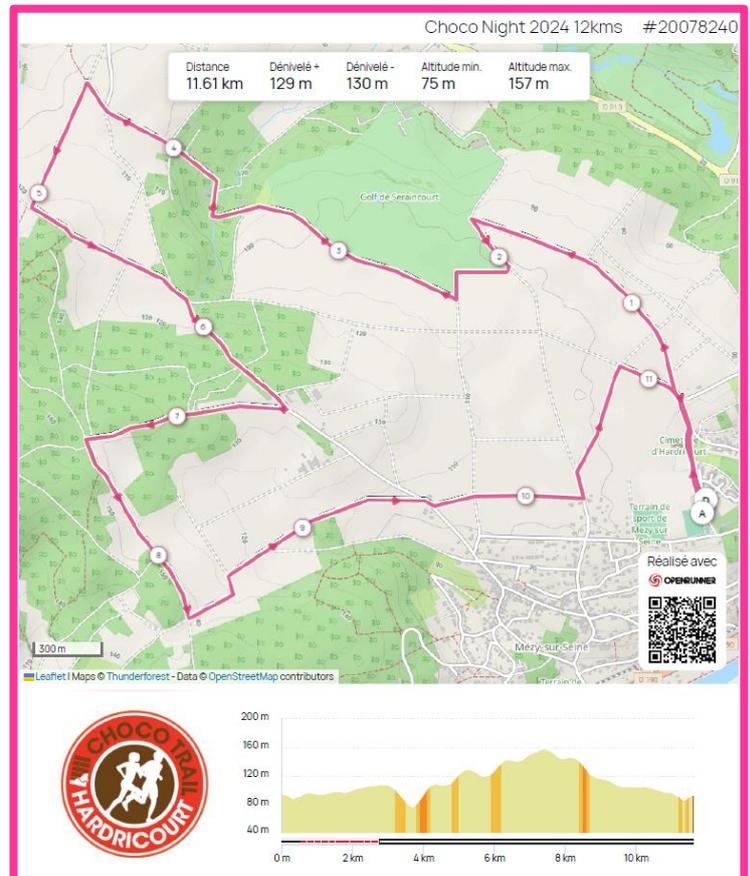
Les moyens (2013-2015) feront 1 tour bleu 1,5km

Les grands (2009-2012) feront 2 tours bleus 3kms

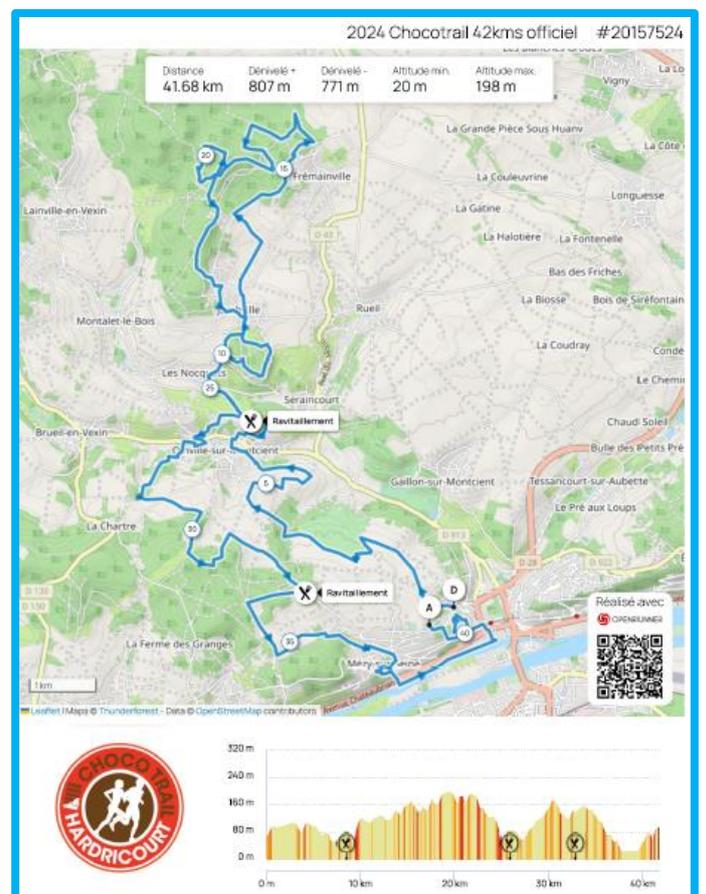
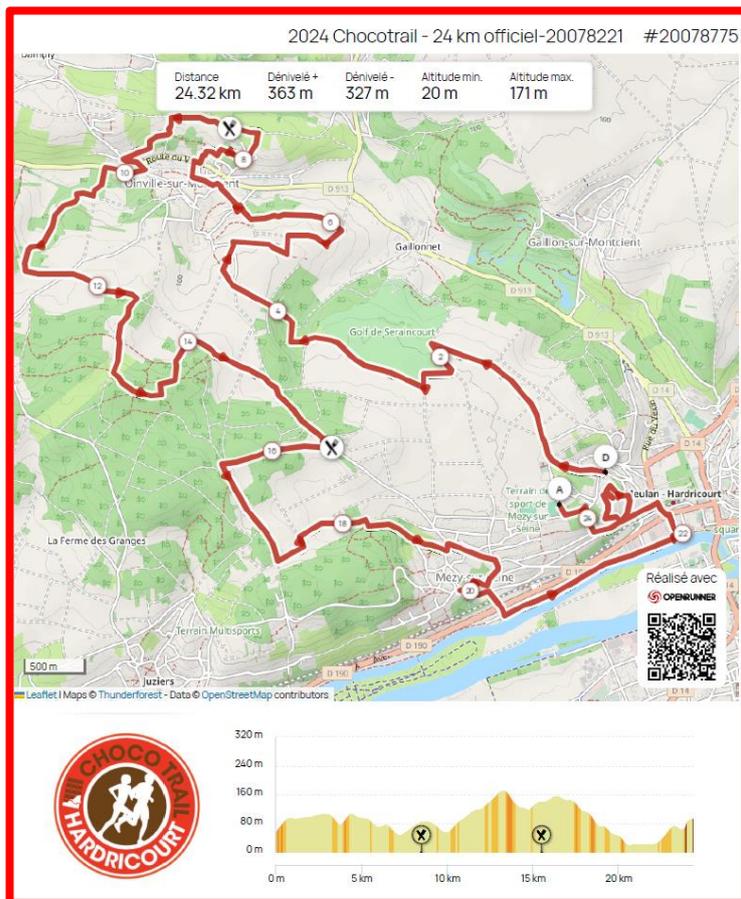
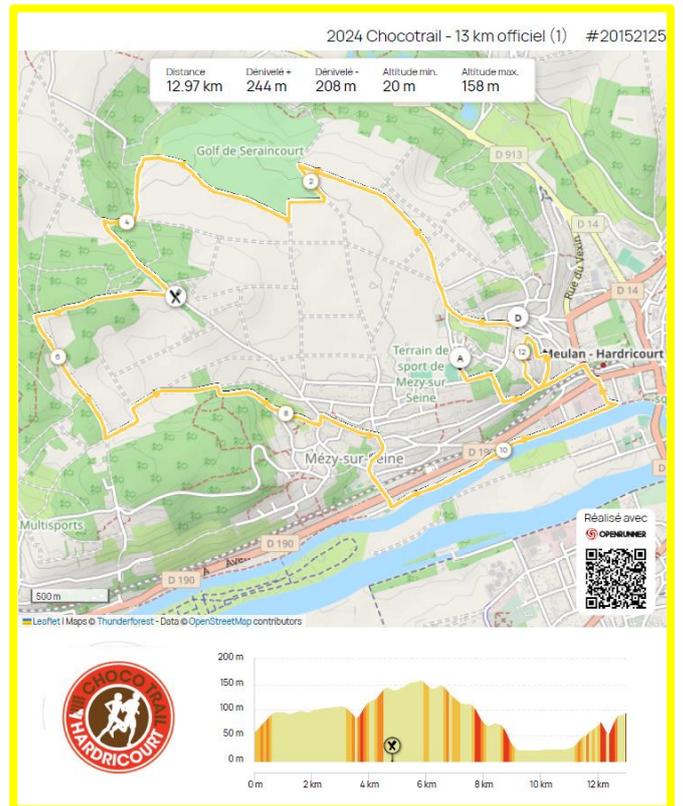
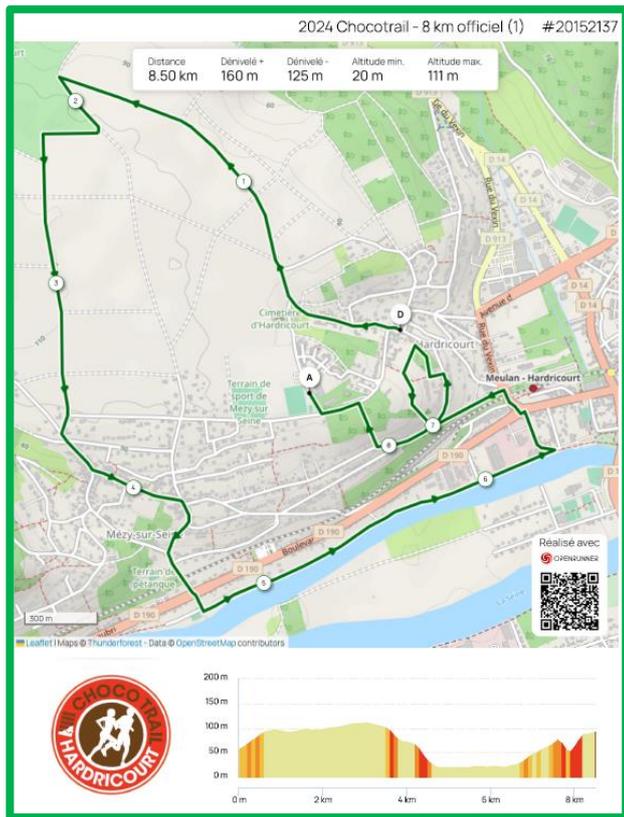
PARCOURS MARCHEURS 8 et 13kms



PARCOURS CHOCONOCTURNE



DIMANCHE

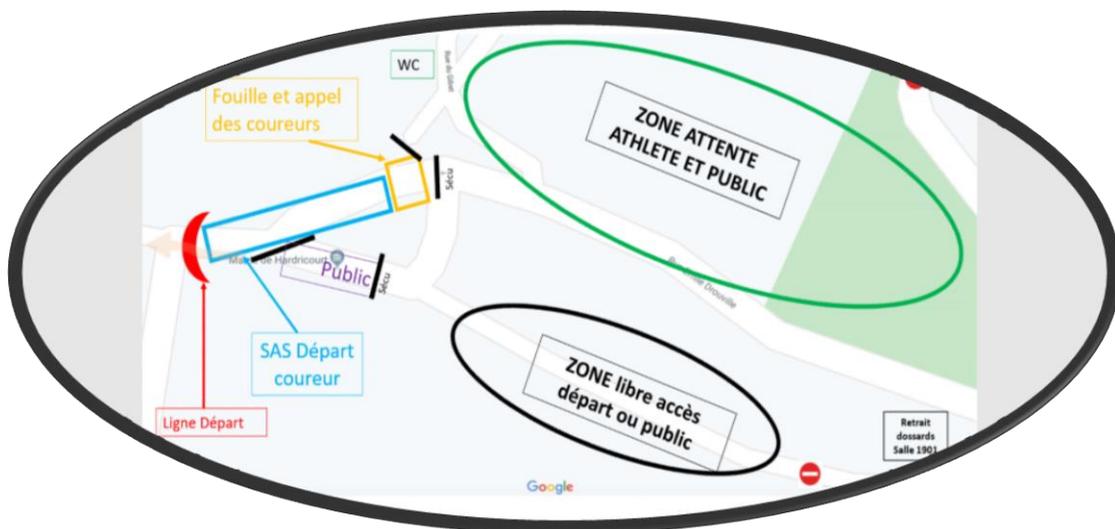
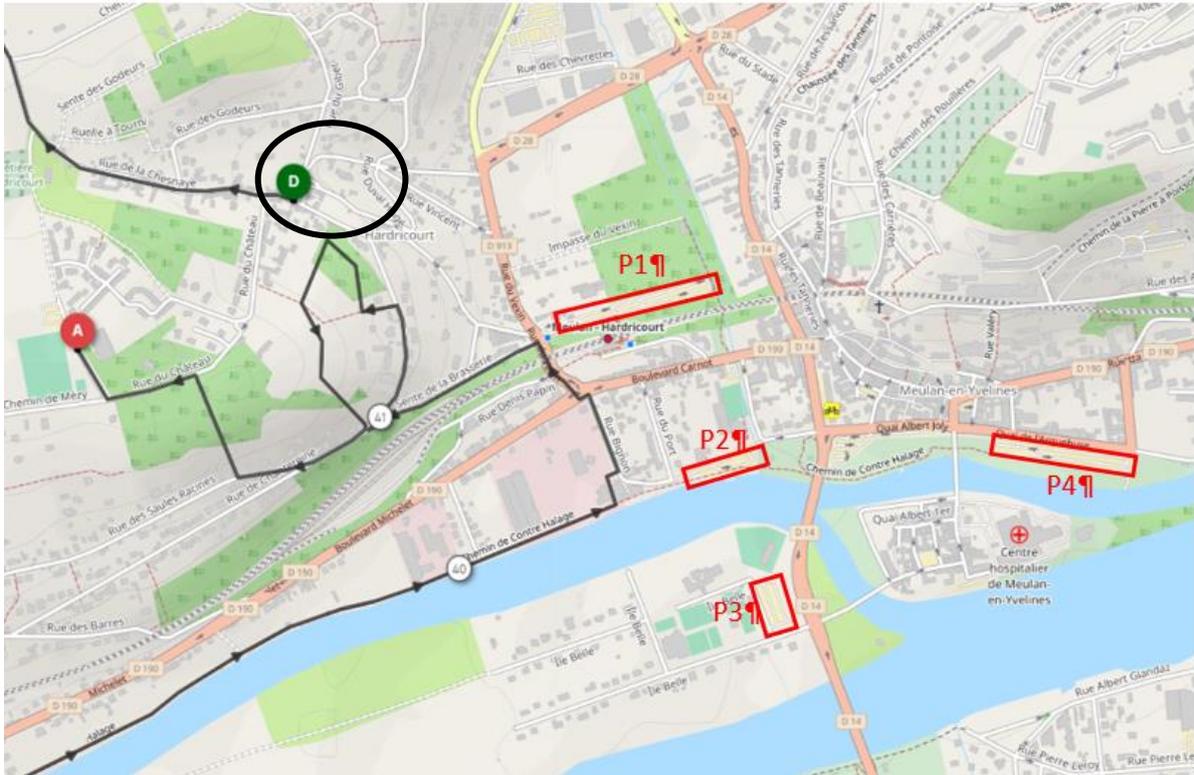


Cliquez pour télécharger les traces GPX des parcours



LA ZONE DE DEPART ET PARKINGS

L'accès à la zone de départ ne sera pas possible en voiture. Nous vous conseillons donc d'emprunter les parkings disponibles aux alentours. 4 parkings sont identifiés ci-dessous et se trouvent à moins de 1,5 km de la zone de départ.



Comme l'an dernier, la zone de retrait des dossards et la zone de départ ont été rapprochées pour votre confort. Ces 2 zones se trouvent en zone urbaine, et nous vous demandons le plus grand respect des priorités et du voisinage, notamment pour soulager vos besoins naturels



LES BENEVOLES

« **BÉNÉVOLE : QUI APPORTE SON AIDE VOLONTAIRE ET SANS ÊTRE RÉMUNÉRÉ** »

C'est la définition du dictionnaire. Mais nous sommes d'accord pour affirmer qu'elle est bien insuffisante ! Le bénévole donne non seulement de son temps, mais aussi de son énergie, de sa bonne humeur, de son enthousiasme et de son entrain ! Lui aussi fait face aux conditions climatiques hivernales parfois (souvent !) rudes dans le Vexin.

Nous sommes également tous d'accord pour dire qu'il n'existe pas de course réussie sans une équipe solide de bénévoles qui commencera la course bien avant les athlètes et la finira bien après eux...

Chacun d'entre eux fera son maximum pour vous garantir votre sécurité, votre orientation, votre accueil et fera de votre course, un vrai moment de plaisir. Ne l'oubliez pas et réservez leur votre plus beau sourire. Ils sauront vous le rendre puissance 10.

Pour toutes ces raisons, le Comité d'Organisation du CHOCOTRAIL les remercie d'ores et déjà et leur souhaite à eux aussi une excellente course.



Guillaume
Président du TRINOSAURE Club



LES RECOMPENSES

- **Le samedi** : les podiums de remise des récompenses se dérouleront dans le parc à partir de 16h00 pour les courses Choco'Kids et 19h pour la CHOCONOCTURNE.

Catégories	CHOCOKIDS 3 km	CHOCOKIDS 1,5 km	CHOCOKIDS 1 km	CHOCO NOCTURNE
Scratch	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F

- **Le dimanche** : les cérémonies de remise des récompenses se dérouleront au gymnase d'HARDRICOURT à partir de 11h30 pour les courses Adultes

Catégories	CHOCOREGAL' 42 km	CHOCOLATTE 24 km	CHOCOWHITE 13 km	CHOCORUBY 8 km	Montée des marches
Scratch	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F	Podium H/F



LES BARRIERES HORAIRES

La sécurité des coureurs est notre priorité et les différentes contraintes, inhérentes à la course, nous obligent à mettre en place des barrières horaires.

Seules les 2 plus grandes courses sont concernées.

Lieu	CHOCOREGAL' 42 km		CHOCOLATTE 24 km	
	Km	Barrière horaire	Km	Barrière horaire
Séparation 13km			3,5	09:50
Séparation 24km aller	8,7	09:20		
Centre bois Jambville (aller)	19,2	10:30		
Ravito Team Moquette	34	12:20	15,6	12:20

Les coureurs qui passeront les barrières horaires au-delà de l'heure définie seront orientés vers des itinéraires « raccourcis ». Ils seront déclassés (DNF) mais pourront tout de même poursuivre la course jusqu'à l'arrivée. De ce fait, ils pourront prétendre à la dose de chocolat prévue pour chaque coureur à l'arrivée.



LES RAVITAILLEMENTS

		42kms	24kms	13kms	8kms
Lieu	Composition	Kms parcours	Kms parcours	Kms parcours	Kms parcours
Oinville	Liquide et solide	8 et 26	8		
Team Moquette	Liquide et solide	34	16	5	
Gymnase	Liquide et solide	42	24	13	8

Sur les ravitaillements, il y aura peu de gobelets à disposition. Dans le cadre d'une démarche écoresponsable qui nous tient à cœur, nous réduisons progressivement l'utilisation des gobelets. Prévoyez une flasque ou une ecocup.



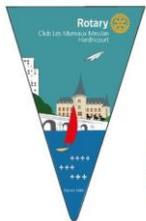
MERCI A NOS PARTENAIRES



Yvelines
Le Département



Mantes La Jolie



Lycée pro Louis Blériot



RUE LEO LAGRANGE
78192 TRAPPES



Aux Fleurs de Vie

[48 rue Mar Foch 78250 Meulan en Yvelines](http://48.rue.Mar.Foch.78250.Meulan.en.Yvelines)